






Speisekarte

Vorspeisen und Kleinigkeiten


Möhren-Ingwer-Kokossuppe	5,90 €
Tomatencremesuppe ^d mit Croûtons und Basilikumöl	5,90 €
4 Pumpernickel Taler ^{a, b, c} mit Frischkäsecreme, westfälischem Schinken von Waltering umlegt mit Blattsalaten, Tomaten und Gurken	5,50 €
Schinkenbrot ^a Vollkornbrot mit westfälischem Schinken von Waltering, Gewürzgurke und Tomaten	8,90 €
Tomate trifft Mozzarella ^d auf Ruccolasalat mit Balsamicoessig und Olivenöl, sowie Paprikawürfeln, Oliven und frischem Basilikum	13,50 €

Vegetarisch / Vegan

-  **Tofugyros** b, c, d **14,50 €**
mit Paprika und Zwiebeln im Kräuterpfannkuchen eingerollt
an Blattsalaten mit Balsamicodressing dazu Kräuterdip
-  **Veganes Kichererbsencurry** **14,90 €**
mit Kokosmilch, Paprika, Zwiebeln, Broccoliröschen, Petersilie
und Reis
-  **Ofenkartoffel** c **12,50 €**
mit Sour Cream
oder **veganer Sour Cream**
und mediterranem Pfannengemüse

Salate

zu jedem Salat servieren wir Ihnen Kräuterbrot
wahlweise mit Balsamico-, American-, French- oder Joghurtdressing

-  **Griechische Salat Bowl** a, b **14,60 €**
Romanasalat, Eisbergsalat, rote Zwiebeln, Gurken, Tomaten,
Oliven, Fetakäse, Peperoni und knusprige Pita-Brot-Würfel
- Salat Bowl mit Thunfisch** 17, d, e **15,30 €**
Blattsalate, Eisbergsalat, Mais, Kidneybohnen, Paprika,
rote Zwiebeln, Oliven, Gurken, Tomaten, Thunfisch, Karotten
und Fetakäse
- Großer Salatteller mit gebratenen Putenbruststreifen** **15,90 €**
Blattsalate, Eisbergsalat, Mais, Paprika, Tomaten, Gurken,
rote Zwiebeln, Kidneybohnen, Karotten, Radieschen

Schnitzel geht immer...

Mediterranes Schnitzel vom Schwein a, b, c	17,20 €
an Ratatouille und Rosmarinkartoffeln	
Pizza-Schnitzel vom Schwein a, b, c	16,50 €
mit frischen Tomaten, roten Zwiebeln und Käse überbacken dazu Pommes frites und ein kleiner Beilagensalat	
Schnitzel „Mailänder Art“ a, b, c, d	16,90 €
Schweineschnitzel in einer Parmesan-Ei-Hülle gebraten auf Spaghetti mit Tomatensoße und Broccoliröschen	
Putenschnitzel a, b, c, d	16,90 €
mit Paprikarahmsoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln sowie einem kleinen Beilagensalat	

Unsere Landgasthaus Klassiker

Unsere Landgasthaus Currywurst	11,50 €
mit einer hausgemachten fruchtigen Currysoße dazu Pommes frites und einem kleinen Beilagensalat	
Ofenkartoffel mit gebratenen Putenbruststreifen d	13,90 €
Sour Cream und Salatbeilage	
Großes Bauernfrühstück / Omelette c	14,50 €
Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln und Eiern vom „Abenteuerhof Bagert“ dazu westfälischer Schinken von „Schinken Waltering“, Salatgarnitur und Gewürzgurke	
Westfälisches Pfefferpotthast	17,50 €
pikantes Rindergulasch mit Salzkartoffeln, Gewürzgurke und Rote Beete Salat	
Königsberger Klopse	16,90 €
nach einem Rezept von Frank Rosin c, d	
in Kapernsoße dazu Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	



Fleischeslust

Schweinelende im Ganzen gebraten, 200g Rohgewicht **23,90 €**
dazu deftige Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln,
gebratenen Zwiebel-Champignons, Grilltomate und
Kräuterbutter



Medaillons von der Schweinelende, 180g Rohgewicht **22,50 €**
mit Kartoffelgratin, geschmorten Kirschtomaten und
Petersilienpesto

Pasta

 **Spaghetti in Tomatensoße** **9,80 €**
mit Parmesankäse

 **Spaghetti in Ruccolapesto** **10,50 €**
mit Kirschtomaten und Parmesankäse

Dessert

-  **Herrencreme** b, c, d **5,50 €**
mit Rum und Schokoraspeln
-  **Apfelfannkuchen** b, c, d **7,50 €**
mit Zimt-Zucker und Vanillesoße

Vegetarisch 

Gemäß Deutscher Zusatzstoffverordnung deklarieren wir:

1 Koffeinhaltig, 2 Farbstoffe, 3 Chininhaltig, 4 Taurin, 5 Schwefeldioxid, 6 Schwärzungsmittel
7 Phosphat, 8 Süßungsmitteln, 9 Antioxidationsmitteln, 10 Konservierungsstoffen, 11 Phenylalanin
12 Geschmacksverstärker, 13 Milcheiweiß, 14 Gewachst, 15 Nüsse, 16 Sulfite, 17 geschwärzt

Allergene:

a Weizen, b Gluten, c Eier, d Milch/Laktose, e Histamin